

ROTINA



BANHEIRO:
 - FAZER XIXI E/OU COCÔ
 - LAVAR MÃOS E ROSTO
 - ESCOVAR OS DENTES
 - PENTEAR O CABELO
 - PASSAR PROTETOR



FAZER A CAMA



SE VESTIR



DOBRAR ROUPAS LIMPAS
 COLOCAR AS SUJAS NO CESTO



TOMAR CAFÉ DA MANHÃ



SE FOR O CASO, REMÉDIOS E AFINS



MUITOS BEIJOS E ABRAÇOS



BRINCAR E GUARDAR OS
 BRINQUEDOS



ORGANIZAR A MOCHILA



BANHEIRO:
 - FAZER XIXI E/OU COCÔ
 - TOMAR BANHO
 - PENTEAR O CABELO
 - ESCOVAR OS DENTES



DOBRAR ROUPAS LIMPAS
 COLOCAR AS SUJAS NO CESTO



COLOCAR O PIJAMA



LER



PENSAR EM 3 COISAS BOAS DO DIA
 MUITOS BEIJOS E ABRAÇOS
 APAGAR AS LUZES

EXTRAS E ETC...